

hepa

SÜGIS 2025

Rapla korvpalli uus
peatükk: HEPA Rapla

Viime kohvielamuse
järgmisele tasemele

Kes on kohalikud
väikeettevõtted
Väljaotsa Vutitalu ja
Muhe Õun?

5 soovitus, kuidas
auto sügiseks ette
valmistada



Janar Soo: hästi ja tervislikult söömine

ei pea olema keeruline ega ajamahukas

Kõikides Hepades tangid 24/7



SISUKORD

Hepa sügiskataloog 2025

Lk 4 Hepa viib kohvielamuse järgmisele tasemele

Lk 6 Sügishooaja pakkumised

Lk 10 Janar Soo missioon on lihtne: näidata, et hästi ja tervislikult söömine ei pea olema keeruline ega ajamahukas

Lk 12 Suitsutatud vutimunad sobivad nii pidulauale kui ka autosõidule

Lk 13 Mahedatest õuntest valmiv muhe õunamahl

Lk 14 Sügishooaja pakkumised

Lk 17 5 soovitus, kuidas auto sügiseks ette valmistada

Lk 18 Rapla korvpalli uus peatükk: HEPA Rapla

Tekstid koostanud: Merilin Põldoja

Kujundus: Give OÜ

Väljaandaja: Hepa OÜ

Trükikoda: AS Kuma

Esikaane foto: Siim Solman

Kõik, kõik on uus septembrikuus!

Sügise algusega käib kaasas midagi erilist – nagu uute õpikute lõhn kooli alguses või ootamatu tuulehoog, mis paneb lehed teel sahisema. Pole ime, et öeldakse: kõik, kõik on uus septembrikuus. See on aeg, mil võtame suvest kaasa head mälestused ja astume ootusärevalt sügisesse.

Meie tanklates tähendab sügis uusi maitseid, sooduspakkumisi ja põnevaid tooteid, mis teevad argipäeva pisut kergemaks. Tulgu hommik kohvi järgi kiirustades, pikem teekond nädalavahetusel või lihtsalt väike peatus lõunapausi ajal – tahame, et saaksid alati midagi head kaasa võtta.

Sügis võib küll tuua vihma ja pimedamaid öhtuid, aga toome sulle vastu soojust, hubasust ja väikseid rõõme. Vaata meie sügiskataloogi ja lase sügisel tuua endaga uut värskust ja häid elamusi.

Head sügist ja mõnusaid peatusi!

Merilin Põldoja
Hepa turundusspetsialist

Hepa viib kohvielamuse järgmisele tasemele

Hea kohv on leidnud oma kindla koha eestlaste südames ning sellega koos on kõikjal suurenenud kvaliteetse kohvi kättesaadavus. Ka tanklaketid üritavad konkurentidest eristuda ning katsetavad pidevalt erinevate ubade, piimade, siirupite, koguste ja jookidega. Hepa on sel korral taas astumas veel suuremat sammu edasi ning toob esimesena Eestis proovimiseks uhke Coffee Master masina. See on kohvimasinate tippklass ning viib kohvielamuse järgmisele tasemele.

Hepa jaoks on alati olnud lisaks kvaliteetsele kütuseteenuse pakkumisele olulisel kohal ka HotSpot kohvikutes parima kvaliteedi pakkumine. Teeme igapäevast tööd selle nimel, et mõelda välja viise, kuidas seda eesmärki saavutada. Kui toitude valik on pidevalt uuenenud, siis nüüd on õige aeg ka kohvijookidega midagi uut katsetada.

Uuel masinal on silmapaistvalt edev välimus, röstimine toimub kvaliteetsemalt ning kogu kohvijoogi valmimise aeg on kiirem. Suurimaks uuenduseks on lisa ubade mahuti, mis võimaldab valida kahe erineva kohvioa vahel. Hepas saavad olema kasutusel nii Segafredo Classico kui Segafredo Storia kohvioad.



Segafredo Classico ja
Segafredo Storia kohvioad

Ootame kõiki Rapla Viljandi maantee Hepasse masinaga tutvuma ning jätma tagasisidet, kas tahaksite samasugust masinat ka teistesse meie HotSpot kohvikutesse.



Coffe Master kohvimasin

UUS

PROOVI VÜRSTSIKA KÕRVITSA SIIRUPIT!



hotspot. × Segafredo[®]
— ZANETTI —

hinnafix



1,49€
+ pant 0,10€

Erinevad HEAVENLY limonaadid 330ml

hinnafix



1,89€
+ pant 0,10€

Erinevad BELIEF energiveed 530ml

hinnafix



1,49€
+ pant 0,10€

BATTERY No-Calorie energijook 330ml

hinnafix



1,59€
+ pant 0,10€

Erinevad BATTERY energijooigid 330ml/500ml

hinnafix



2,09€
+ pant 0,10€

Erinevad VITAMIN WELL vitamiinjooigid 500ml

hinnafix



2,49€
+ pant 0,10€

Erinevad NOCCO funktsionaalsed joogid 330ml

hinnafix



1,79€
+ pant 0,10€

BATTERY energijook 400ml

hinnafix



0,99€
+ pant 0,10€

CULT Original 250ml

hinnafix



1,99€
+ pant 0,10€

Erinevad karastusjoogid 1.5l

hinnafix



0,85€
+ pant 0,10€

SPLASH gaseerimata vesi 310ml

hinnafix



1,59€
+ pant 0,10€

Erinevad CULT energijooigid 500ml

hinnafix



1,79€
+ pant 0,10€

Erinevad RED BULL energijooigid 250ml

hinnafix



1,45€
+ pant 0,10€

HEINEKEN alkoholivaba õlu 0.0% 500ml

hinnafix



HEA HIND

HEINEKEN hele õlu 5% 500ml

hinnafix



0,99€
+ pant 0,10€

HARTWALL Original Long Drink Pink Raspberry 0% 330ml

hinnafix



HEA HIND

HARTWALL Original Long Drink 5,5% 500ml

hinnafix



1,35€
+ pant 0,10€

TANKER Select alkoholivaba õlu 0% 500ml

hinnafix



HEA HIND

TANKER Sauna Lager 5% 500ml

hinnafix



HEA HIND

HARTWALL Original Long Drink Cranberry 5,5% 330ml

hinnafix



HEA HIND

HARTWALL Original Long Drink Strong 7,5% 330ml

hinnafix



HEA HIND

MEISTRITE GILDI Kuldne hele õlu 5.2% 568ml

hinnafix



HEA HIND

MINTTU piparmünt 40% 500ml

TÄHELEPANU! TEGEMIST ON ALKOHOLIGA. ALKOHOL VÕIB KAHJUSTADA TEIE TERVIST.

Janar Soo missioon on lihtne: näidata, et hästi ja tervislikult söömine ei pea olema keeruline ega ajamahukas

Janar Soo on 34-aastane Raplamaalt pärit ja siin igapäevaselt elav pereisa, keda osad tunnevad eelkõige endise korvpallurina ning teised kokandusvideotega laiema üldsuse seas populaarseks saanud mõjuisikuna.

Aastaid tagasi alustas Janar lihtsalt eluliste videote tegemisega, seejärel kasutas kanalit Eurobasketi töö kajastamiseks ning sellele järgnesid pikemad perega tehtud reisivideod ja muu igapäevaelu kajastamine. Eelmisel aastal võttis ta vastu otsuse, et postitab iga päev TikTok'i ühe video ning vaatab, mida see endaga kaasa toob. Esialgu olid videod lihtsalt elust ja olust, kuid nende seas oli ka mõni söögitegemisvideo. Ühel päeval täiesti juhuslikult oma koera toitu tutvustades hakkasid aga paljud inimesed küsima, kust seda saab, sest Janari mainitud e-pood ei tööta ning selgus, et see ei tööta, sest kogu ladu oli peale videot tühjaks ostetud. Kuna tänu nii paljudele ostudele pääses see väikeettevõtte sulgemisest, siis sai Janar esimest korda aru, et tema videotel on suurem mõju kui ta seni arvanud oli. Esimene veel suurem eduelamus oli aga siis, kui tema poole pöördus jaekaubanduskett, kes pakkus talle ise esimest ametlikku koostööd. Sellest ajast alates on kõik läinud ülesmäge ning Janar on väga õnnelik, et tänaseks päevaks ongi sellest saanud tema töö.

Kokanduskirg ja -videod ei ole Janari ellu täiesti juhuslikult tekkinud, vaid tegelikult on ta peale korvpalluri karjäärile joone alla tõmbamist lõpetanud Kehtna Kutsehariduskeskuses kokanduse eriala ning täiendanud teadmisi Rahvatervise Akadeemias. Ajendi õppima minekuks andis omakorda see, et 2017. aastal otsustas Janar oma menüüs loomse toidu osakaalu drastiliselt vähendada ning see nõudis köögis kõvasti katsetamist.

Janari jaoks on oluline, et toit oleks eelkõige maitsev ja tervislik, kuid enda sõnul on ta loomult pigem laisk ning seetõttu peavad road ka kiired olema. Ideaalne toit sünnib tema jaoks alla 30-minutiga, tihti vähem kui 15-minutiga. Oma missiooniks ongi Janar võtnud selle, et inimestele näidata, kuidas hästi ja tervislikult söömine ei pea olema keeruline ega ajamahukas. Kuna retsepte on tänaseks kogunenud juba palju, siis on Janar andnud välja ka digitaalse kokaraamatu. Kuna selle edu on olnud oodatust suurem, siis on ta tegemas ettevalmistusi juba järgmiseks kogumikuks.

Hepale jäid Janari videod silma oma eheduse, kuid loominguiliste retseptidega. Söömine ja söögi tegemine on miski, mida meist kõik suuremal või väiksemal määral iga päev teevad, kuid vahel on ideed lihtsalt otsas. Just siis tulevadki appi

Janari videod, mis annavad mõtteid, mida süüa teha või milline söök ise tanklas omale kokku panna. Meie koostöös valminud HotSpot buffee videot saad vaadata nii Janari kui ka Hepa sotsiaalmeedia-kanalitest.



Foto: Siim Solman

HotSpot buffeed on avatud Rapla Viljandit maantee, Kehtna ja Laukna tanklates esmaspäevast reedeni alates kella 11st. Valikus on nii värsket salati materjal kui ka soe toit. Soovitame kõigil minna Janari kaussi proovima või miks mitte midagi täiesti omanäolist välja mõelda.

Kuvatõmmised Janari kõige populaarsematest TikTok videotest



Janari salatikauss Hotspot buffees

Koostisosad:

kanafleeribad, keedetud tatar, rukola, hiinakapsas, tomat, kurk, avokaado, marineeritud peet, keedetud muna, röstitud sibul, Ceasari kaste

- 1 Pane kausi põhja rukola ja hiinakapsas.
- 2 Lisa peale tatar ja kanafleeribad.
- 3 Laota ümberringi tomat, kurk, avokaado ja peet.
- 4 Pane peale keedetud muna ja raputa üle röstitud sibulaga.
- 5 Nirista kõige peale Ceasari kaste.

Suitsutatud vutimunad sobivad nii pidulauale

kui ka autosõidule

Väljaotsa Vutitalu asub Raplamaa metsade ja rabade vahel Mahtra külas. Üksteist aastat tagasi pealinnast maale kolimise plaani pidades võlus vutitalu peremeest Jani eelkõige selle vana talukoha suur potentsiaal. Vanaema ja vanaisa kaudu on samast piirkonnast tegelikult pärit ka Jani juured.

Kohale uut hingamist sisse puhudes asuti kohe pidama plaani võimalike loomade-lindude kasvatamise osas ning valituks osutusid vutid. Kuna Jani vend juba tegeles vuttidega, siis oli esialgne info kohe kergelt kättesaadav, kuid palju infot tuli ka ise juurde uurida. Võetud said Eesti tõugu vutid, mis tähendab, et uhkusega ollakse ohustatud tõu hoidjad ja aretusfarm. Alguses võeti 50 vutti, samm-sammult ruume renoveerides ja laiendades on tänaseks see arv kasvanud umbes 2000 peale. Tulevikus on plaan seda numbrit veelgi kahekordistada.

2025. aastaks on lisaks vuttide eluruumidele loodud ka köögiruumides nii head tingimused, et saadi ametlik köögi kasutusluba. Kuigi linnufarm on juba omajagu suur, siis toimub nii munade korjamine kui ka nendest toodete valmistamine puhta käsitööna. Tootevalikust leiab nii vutimune kui ka neist valmistatud kreeme ja majoneesi. Üritustel müüakse ka imemaitsev suitsuvut, burgette, vuttwrappereid ja pulgavahvleid.



Väljaotsa Vutitalu suitsutatud vutimunad

Kas teadsid?
Vutimuna koor on nagu näpujalg - iga muster on kordumatu

Üheks eriliseks vutitalu tooteks on Hepas müügil olevad suitsutatud vutimunad, mis valmivad ehtsa lepasuitsuga ning on täielikult säilitusainete vabad. See tähendab omakorda seda, et tooted vahetatakse tanklates iga nädal välja ning on tarbija jaoks alati värsked. Maitset on see snäkk suitsune ja mahe, tekstuurilt pigem peaaegu nagu juust. Täpselt selline toode, mida peolaul külalistele pakkuda või mugavalt karbiga autosõidule kaasa haarata. Karbis on parajalt palju ehk 14 muna, kuid tuleb arvestada, et need kaovad nii kiiresti, et alati jääb puudu.

Väljaotsa Vutitalu suitsutatud mune on lisaks Hepale võimalik osta erinevatel laatadelt, Rapla, Balti Jaama ja Nõmme turult, Karia marketitest, Notsu ärist ning ka Vutitalust kohapealt. Rohkem infot nende igapäevaste toimetuste kohta leiab kõige kiiremini nende Facebooki lehelt Väljaotsa Vutitalu.



Väljaotsa Vutitalu peremees Jan Anderson koos vuti ja seda uudistava kiisuga

Mahedatest õuntest valmiv muhe õunamahl

Mööda Viljandi maanteed Raplasse sisse sõites on ilmselt paljud märganud linnapiiril teeääres asuvat suurt õunaaeda. Teelt nähtavate õunapuude taga asub omakorda veel teine õunaaed, kus toimetab Helen oma pere väikeettevõttega Muhe Õun.

Talukohta esimest korda vaatama minnes ei osanud Helen ette kujutada, et õunaaed lausa 800 puu suurune on ning et järgnevad aastad nende pere jaoks suuresti just õunapuude ja õunamahla ümber keerlema hakkavad. Kohale jõudes oli samast külast pärit naisel tunne aga kohe nii õige, et teda ei hirmutanud ei võsas kasvanud vana maja ega hiigelsuur õunaaed ja ligi viis aastat kestnud koduotsingud said ametlikult lõpu.

Kuna varem poldud isegi ühtegi õunapuud lõigatud, siis esmalt tuli asuda ennast koolitama, et õunaaeda hooldama hakata. Peagi laenati ja soetati ka õunamahla teoks vajaminevat atribuutikat, et enda perele ja lähedastele mahla teha. Järgemööda muutus asi professionaalsemaks ning alates eelmisest aastast müüvad nad kõigile soovijatele oma mahla ning pakuvad ka pressimisteenust.

Sel aastal peaksid kohale jõudma täiesti uued ja uhked seadmed, mille eesmärk on tööprotsessi lihtsustada ning veelgi professionaalsemaks muuta. Seejuures tuleb protsessi üks suur osa ehk õunte korjamine siiski puhtalt käsitööna teha. Lisaks käsitsi korjatud õuntele on Muhe Õuna suureks väärtuseks ka mahedalt kasvavad õunapuud.

Ligi 800 puu seas on umbes kümme erinevat sügisõunte sorti, mille tuvastamine on olnud omaette ettevõtmine. Kõige suuremaks abiks on selles olnud läheduses elav naisterahvas, kes aastakümneid tagasi ise istutamise juures viibis ja mälu järgi aeda kaardistada on aidanud.

Muhe Õuna mahlasid on võimalik osta Hepadest ja õunaaia kohapealt ning nende tegemistega saab kursis olla Facebookis Muhe Õun.



Muhe Õun õunamahl



Muhe Õuna õunaaia perenaine Helen Piisang koos vana, aga tubli abilisega õunaaias

hinnafix



1,95€

Erinevad PAI smuutid 280ml

hinnafix



2,59€

Erinevad PAI+ Fitlap smuutid 280ml

hinnafix



2,29€

Erinevad DAVE & JON'S maitsestatatud datlid 125g

hinnafix



2,59€

Erinevad True Dates maitsestatatud datlid 100g

hinnafix



0,60€

EESTI PAGARI kreemisai 60g

hinnafix



1,99€

Erinevad CASADEMONT Fuetis vorstikesed 14*50g

hinnafix



1,29€

Erinevad KALEV batoonid 40g/50g

hinnafix



0,95€

KALEV Kirju Koer batoon 36g

hinnafix



1,19€

Erinevad TAFFEL kartulisnähid 75g

hinnafix



2,49€

Erinevad TAFFEL snähid 105g

hinnafix



2,49€

Erinevad KALEV küpsised 205g

hinnafix



1,49€

Kalev kröbe mini-kaeraküpsis 120g (Uus toode)

hinnafix



Erinevad BAREBELLS
proteiinibatoonid 55g

2,99€

hinnafix



L Kohv
+ Kex =
3,50€

L Kohv + KEX

hinnafix



2tk=
2,50€

TUPLA MAXI 50g

hinnafix



3tk=
3€

EESTI PAGARI suitsukanapirukas murulauguga 85g

hinnafix



3tk=
2,50€

EESTI PAGARI viineripirukas 70g

5 soovitusi, kuidas auto sügiseks ette valmistada



1

SISE- JA VÄLISPESU

Enne talve on mõistlik auto põhjalikult puhtaks pesta, et eemaldada suvine mustus, pigi ja tolm. Puhas kere aitab paremini märgata kriimustusi või roosteilmenguid. Ka salongi koristamine loob mugavama sõidukeskkonna ja väldib niiskuse kogunemist.

2

KOJAMEHED JA KLAASIPESUVEDELIK

Sügisel ja talvel on nähtavus eriti oluline. Kontrolli kojameeste seisukorda – kui need jätavad klaasile triipe või kriuksuvad, tasub need välja vahetada. Klaasipesuveelik tuleks kindlasti vahetada külmaskindla variandi vastu, et vältida süsteemi jäätumist.

3

TULED

Pimedal ajal on ohutuse võti töötavad tuled. Kontrolli nii esitulesid, tagatulesid kui ka suunatulesid. Vajadusel puhasta tuleklaasid ja vaheta pirnid. Hästi toimivad tuled tagavad parema nähtavuse nii sulle kui ka teistele liiklejatele.

4

ÕLI

Kui õlivahetus on ees ootamas, tasub see enne talve kindlasti ära teha. Värske õli aitab mootoril külmaga paremini käivituda ja tagab sujuvama töö. Samuti tasub kontrollida õlitaset regulaarselt.

5

AUTOLOHNASTAJA

Pisiasi, aga muudab autosõidu meeldivamaks. Puhas ja värske lõhn salongis loob mugavust ja head tuju ka pimedatel sügis- ja talveõhtutel.



Hepa klientide
lemmikud on
Aromatic •89•
autolõhnad

Rapla korvpalli uus peatükk:

HEPA Rapla

Hepa on olnud Rapla korvpalli sponsor juba 2016. aastast ning meil on hea meel teatada, et peagi täituvat 10 toetusaastat on märgiline tähistada suure uudisega - hooajal 2025/2026 on Hepa Rapla Korvpallikooli esindusmeeskonna nimisponsor.

Aastate jooksul on Hepa toetuse maht Rapla korvpallis järjest kasvanud ning koos on ette võetud nii suuremaid kui ka väiksemaid kampaaniaid. Ka mõne võistkonna nimisponsoriks saamise idee ei ole midagi täiesti uut, kuid asjade loogilise käiguna on nüüd selleks täpselt õige hetk ja võimalus. Meie Hepas usume, et keerulisel ajal on ainuõige otsus omade toetamist jätkata.

Rapla Korvpallikooli esindusmeeskond teatas sel suvel, et Utilitas lõpetab nende nimisponsorina ja ühtlasi astub meeskond hetkeks sammu tagasi ja ei osale Meistriliigas ega Eesti-Läti Korvpalliliigas. Suuresti oma kasvandike ja vilistlastega asutaks sel hooajal hoopis Saku I liiga võidu nimel võistleva.

Uus nimisponsor ja uus nimi tähendab ka seda, et muutub nii logo kui ka vormide värv. Pealtvaatajate rõõmuks paistavad roosad mängusärgid kindlasti väljakult hästi silma.

„Meil on väga hea meel, et just Raplamaa enda ettevõtte on astunud sammu edasi ja võtnud endale nimisponsori rolli. Hepa on olnud meie usaldusväärne partner aastaid ning nüüd saame seda koostööd veelgi nähtavamalt esile tuua,“ ütles Rapla Korvpallikooli tegevjuht Sven Kaldre.

Hepast ostes toetad ka Sina nii kohalikku kogukonda kui Rapla korvpalli, mis omakorda annab paljudele noortele võimaluse väikelinnas kvaliteetsel tasemel spordiga tegeleda.

Igal juhul on oodata põnevat hooaega ning loodame teie kõigiga mängusaalis kohtuda. Kindlasti tasub silma peal hoida ka meie sotsiaalmeedia kanalitel, kus mängudele pileteid ja muud põnevat välja loosime.



Hepa juhatuse liige Kaspar Nisu ja Rapla Korvpallikooli tegevjuht Sven Kaldre. Foto: Siim Solman



2025 AASTA MÄNGUGRAAFIK



Kolid võid veada muud olulist?

Rendihaagised Hepas ootavad



hepa